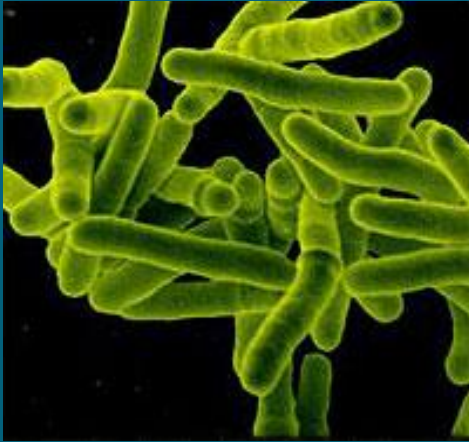




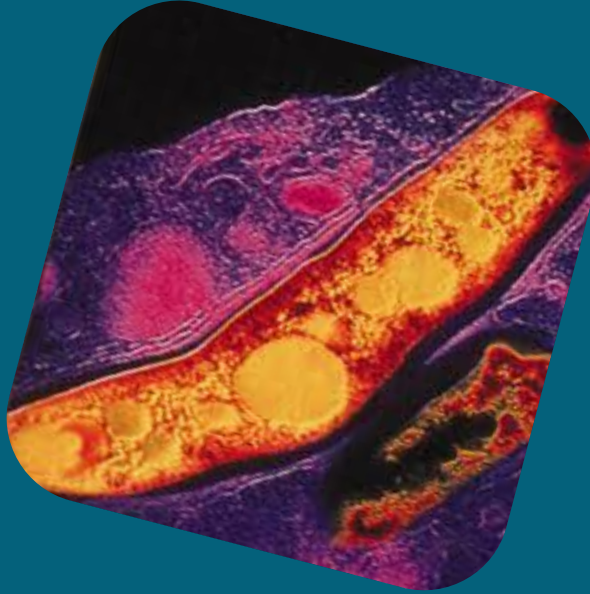
TÜBERKÜLOZ (VEREM)

Tüberkülozun etkeni
soluduđumuz hava ile akciđerlere
giren Tbc (basili) mikrobudur.



Micobacterium
Tüberculosis

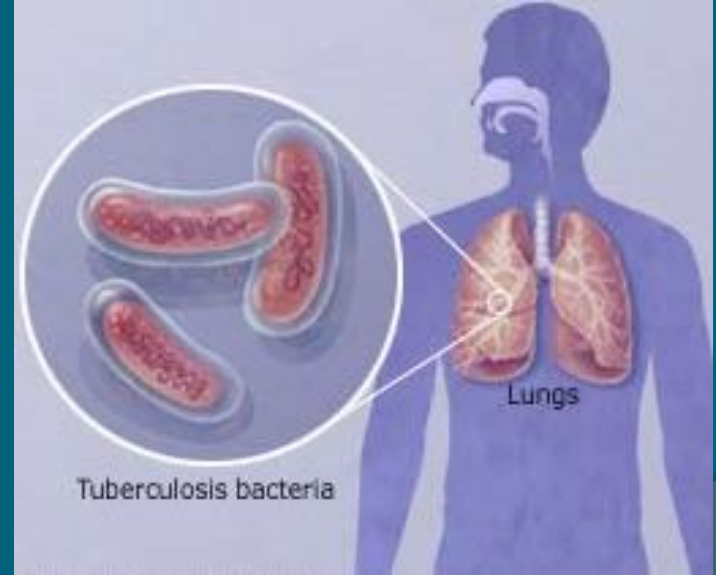
Verem mikrobu, güneş görmeyen ortamlarda havada uzun süre canlı kalabilir.



Güneşten gelen ultraviyole ışınları verem mikrobunu kısa sürede öldürür.

Tüberküloz mikrobu asıl olarak akciğerlerde yerleşir.

Fakat kan ve lenf yoluyla tüm vücuda dağılıp hastalık yapabilir.



Tüberküloz

bulaşıcı, tedavi edilmezse ölümcül olabilen bir hastalıktır.

Tbc basili uzun yıllar sinsi bir şekilde vücutta kalıp tekrar tekrar hastalık yapabilir.(aktifleşebilir)

VEREM DÜNYADA VE ÜLKEMİZDE
ÇOK CİDDİ BİR HALK SAĞLIĞI
SORUNUDUR.

Verem erişkinlerde
AIDS' den sonra
bulaşıcı
hastalıklardan ölümün
ikinci nedenidir.



Dünya nüfusunun üçte biri vücuduna verem basili almıştır

Bunların % 10' u yaşamlarının bir döneminde verem hastalığına yakalanırlar.



Dünyada her yıl 8-10 milyon yeni hasta ortaya çıkmakta, 2-2,5 milyon insan veremden ölmektedir.



Ülkemizde tüberküloz hastalığı, bu yüzyılın ilk yarısında çok büyük bir salgın yapmıştı. Tüberküloz bir numaralı ölüm nedeni idi.

Hatta zamanın Türk filmlerine “ölümcül ince hastalık” adıyla sıklıkla konu olurdu.



Yürütölen yoğun verem savaşı çabaları sonucunda durum değişmiştir. Tüberküloz artık önemli bir ölüm nedeni değildir.



**TÜRKİYE ULUSAL VEREM
SAVAŞI DERNEKLERİ
FEDERASYONU**

Kuruluş: 1948

Fakat,
Türkiye'de 10 ile 20 milyon
arası bir nüfusun
vücutlarında
verem mikrobu olduğu
hesaplanmaktadır.



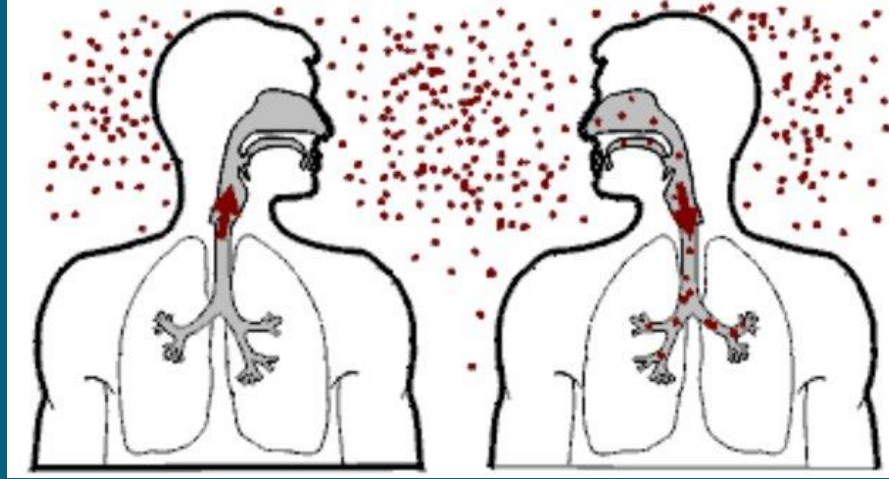
Tbc nasıl bulaşır?



Hastalığı yalnızca aktif tüberküloz bulunan kişiler bulaştırabilir. Yani vücudunda Tbc mikrobu taşıyan herkes bulaştırıcı değildir.

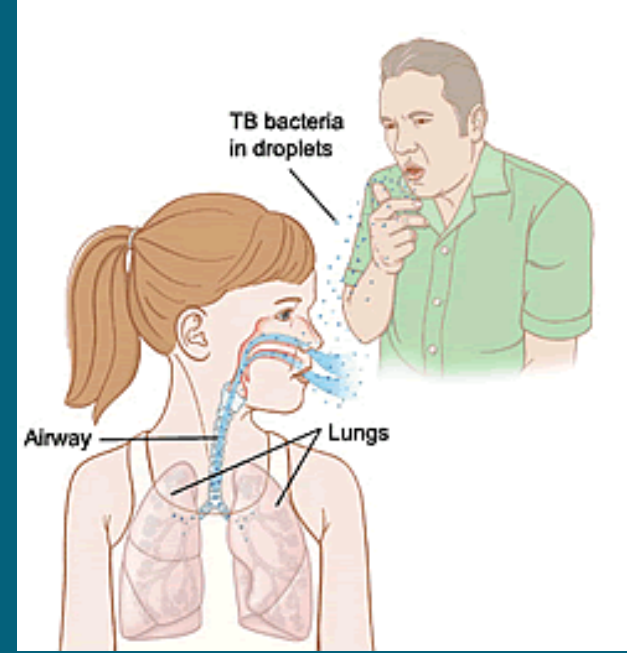
Mikrop vücutta hastalık yapmış ise o vücuttan etrafa yayılabilir.

Hastalık
damlacık yoluyla bulaşır.



Basiller akciğerlerdeki
su damlacıklarının içine yerleşip
solnumla dış ortama yayılırlar.

Hastanın
hapşırma öksürmesi
sonucu basiller
havaya yayılır.



Kapalı bir ortamda uzun süre aynı
havayı soluyan sağlam kişiler basili
soluyarak alır.

Ancak mikrobu soluyan
kişilerin az bir kısmında
hastalık gelişir.



Hastalık,

- ✓ solunan mikrobun sayısına ve hastalık yapma gücüne,
- ✓ kişinin direncine,
- ✓ bağışıklık sisteminin kuvvetine göre farklılık gösterir.

Hastalık tabak, bardak veya diğer nesnelere bulaşmaz.

Kimler Risk Altında?



✓ Hasta kişiyle aynı evde yaşamış veya uzun sũreli temasta bulunmuş olanlar,

✓ Hastalığın yaygın olduğu ũlkelere gidenler,



✓ Bağışıklık sistemini zayıflatan kanser, AIDS, diyabet gibi hastalıklara yakalananlar,

✓ Toplu yařanan yurt, hastane, cezaevi gibi yerlerde kalanlar,

✓ Beslenmesi bozuk, kötü yaşam kořullarına sahip kişiler,



✓ Alkol ve madde bağımlılarının verem olma riski daha fazladır.



Hastalık Belirtileri Nelerdir?



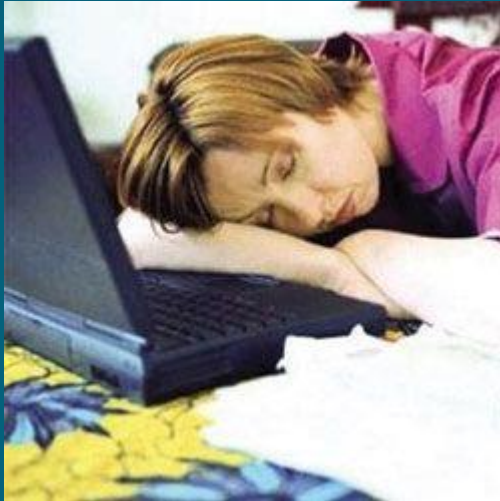
- Birkaç hafta içinde gittikçe artan inatçı öksürük,



- Belli bir neden olmaksızın kilo kaybı,



- Ateş ve
gece terlemesi,



- Alışılmışın üzerinde
yorgunluk,
sağlıksız hissetme,

-Öksürükle birlikte kan gelmesi.



tüberkülozun ana belirtileridir

VEREMİN

TANISI NASIL KONULUR ?

Verem sinsi ve yavaş ilerler.

Hastaların pek çoğunda hasta kan tükürdüğünde tanı konulur.

Fakat ne yazık ki bu,
hastalığın ileri aşamada
olduğunu, bulaştırıcılığının en
fazla olduğunu gösterir.

Verem hastalığının erken tanısı çok önemlidir.

İki-üç hafta veya daha uzun süreli öksürük şikayeti olan herkes Verem Savaşı Dispanseri veya başka bir sağlık kuruluşuna başvurmalıdır!!!

Hastalığın kesin tanısı

1-Balgamın mikroskopla muayenesi



2-Balgam kültürü



Tüp

Besiyeri

Besiyerinde üremiş
verem mikrobu
kolonileri.

3-Akciğer grafisi.



4-Tüberkülin cilt testi : PPD



Deri içine
enjeksiyon yapılır.



48-72 saat sonra
Oluşan kabarıklık ölçülür.

PPD testinin pozitif olması

- mikrobu aldığımızı gösterir.
- Kesin hastalığı göstermez, hastalık yönünden araştırmayı gerektirir.



Tbc Nasıl Tedavi Edilir?

Günümüzde hastalık tedavi edilebilir hale gelmiştir.



Ancak tedavinin uzun ve çok
ilaçla yapılıyor olması hasta
uyumunu güçleştirmektedir.

Tedavi en az 6 aydır; hastanın durumuna göre 24 aya kadar uzatılabilir..



Düzensiz ya da eksik yapılan tedavi ilaç direncine yol açarak, hastalığın tedavisini güçleştirir.

Ülkemizde
Verem Savaş Dispanserleri
ücretsiz olarak hastalığın tetkik
ve tedavisini yapmaktadır.



VEREM HASTALARININ
YAKINLARI
NE YAPMALIDIR ?

Hastanın yakınları, özellikle de aynı evde birlikte yaşayanlar Verem Savaşı Dispanserlerine başvurmalıdır.



Hasta yakınlarının taramaları dispanserlerde ücretsiz olarak yapılmaktadır!

Mikrop çıkaran hasta ile aynı evdekiler, özellikle çocuklar için koruyucu tedavi verilir.



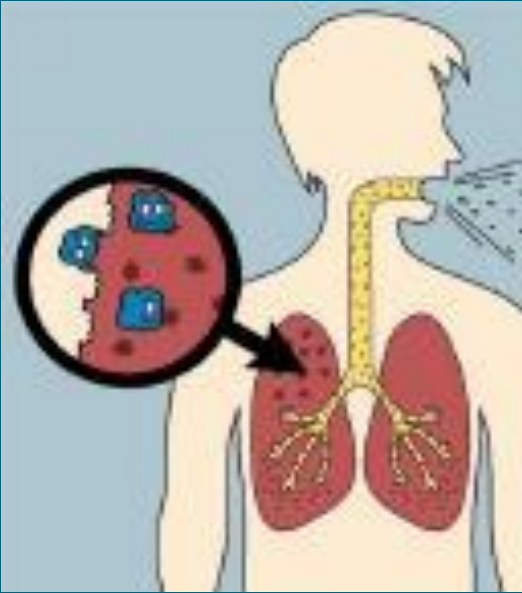
VEREMDEN
NASIL
KORUNABİLİRİZ ?



Bir toplumun veremden korunmasının
birinci yolu
verem hastalarının
erken teşhisi ve başarılı tedavisidir.



Çünkü hastalığın kaynağı onlardır.
Bir hasta yılda ortalama 10 sağlam
kişiyeye hastalığı bulaştırmaktadır.



. İkinci olarak hasta kişiden sağlam kişiye geçişin önlenmesi gerekir.



Bunun için

- hastanın yaşadığı mekanın havalandırılması,
- hastanın maske kullanması ve böylece etrafa mikrop saçmasının önlenmesi faydalı olabilir.

Üçüncü olarak
sağlam kişilerin direncinin artırılması
için aşılama yapılmalıdır.



BCG aşıısı

Özellikle çocukları
verem hastalığından
Korur.



Ülkemizde doğumdan sonra 2-3
ay içinde ve 7 yaşında olmak
üzere iki kez yapılan zorunlu bir
aşıdır.

Aşı olduktan sonra vücudumuza verem mikrobu girse bile hasta olmayız.

Verem aşısı aslında, zayıflatılmış verem mikrobudur.

Aşı yoluyla giren bu mikropları kolayca yenen vücudumuz bağışıklık sistemini güçlendirmiş olur.

- Düzenli yaşam,
- Sigara, alkol, madde bağımlılığının bırakılması,
- Temizliğe önem vermek,
- Yeterli beslenme



hastalığın kontrol altına alınması ya da başlamaması için önemlidir

Verem bütün toplumu tehdit eden bir hastalıktır. Bu konuda çevremizi bilgilendirmek, verem hastalarına destek olmak, tedavi olmasına teşvik etmek hepimizin görevidir.



Verem hastalığına karşı halkı aydınlatmak ve bu hastalığa yakalananları sağlıklarına kavuşturmak amacıyla Verem Savaş Dernekleri kurulmuştur.

Bu derneklerin çabaları ile yurt çapında Verem Savaş Dispanserleri ve Verem Hastaneleri açılmıştır.



Veremle Savaş Eđitimi Haftası
01-07 Ocak

Hepinize
sağlıklı günler
diliyoruz.