



# H1N1 virüsü neden" domuz gribi olarak adlandırılmaktadır?



Domuzlarda görülen grip virüslerine çok benzediği gösterilmiştir.

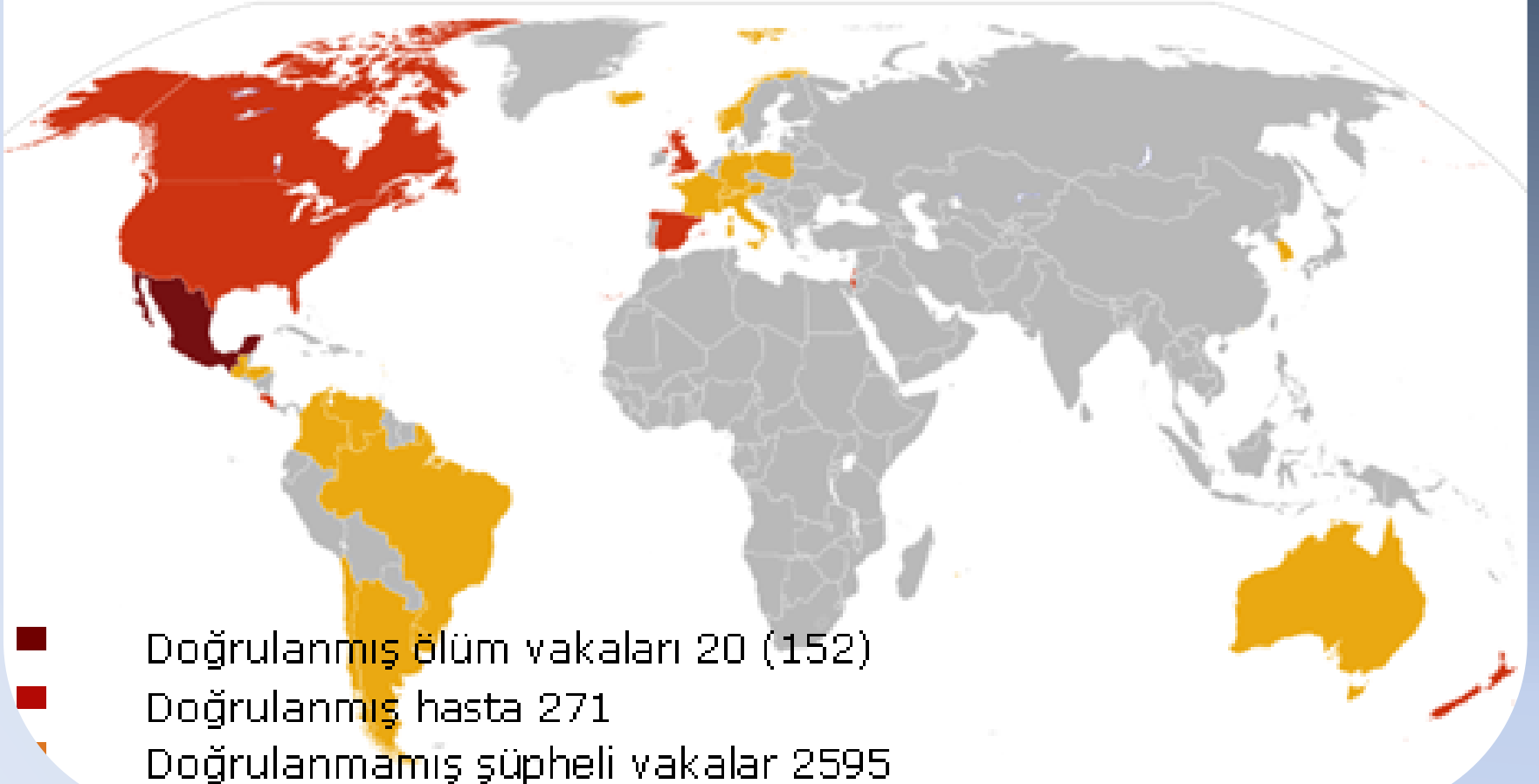
Bu yeni virüs

-insan,

-domuz

-ve kuş gribi virüslerinin bir karışımıdır.

# 2009 Yılı H1N1 influenza ile infekte ülkeler haritası



# Domuz Gribi Nedir?

Domuz gribi, normalde domuzlarda görülen A tipi grip virüsünün (A /H1N1) yol açtığı bir solunum hastalığıdır.

Hastalık ilk kez Meksika ve ABD'de görülmüş ve daha sonra birçok ülkeye yayılmıştır.





# Sulardan domuz gribi virüsü bulaşabilir mi?

İçme, kullanma ve havuz  
sularıyla bulaşma gösterilmemiştir.

# Domuz Eti Yiyenler Domuz Gribine Yakalanır mı?

Domuz etinin yenmesiyle  
domuz gribi virüsü  
bulaşmaz, solunum yoluyla  
bulaşır.

Virüs, 70°C derecede  
ısıtılınca ölmektedir.



# İnsana Bulaşır mı?

**Domuz gribi**

-domuzdan insana ve

-insandan insana bulaşabilir.

Virüse karşı insanın doğal bağışıklığı bulunmuyor. Bu nedenle Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), hastalığın kontrolden çıkmak üzere olan geniş çaplı salgın olabileceği uyarısında bulunuyor.



# Domuz gribinin kuş gribinden farkı nedir?

Kuş gribi, kuşlardan insana bulaşan bir hastalıktır. İnsandan insana bulaşma vakası görülmemiştir.

Domuz gribinde ise hem domuzlardan insana, hem de insandan insana bulaşma vakaları tespit edilmiştir.

# Domuz gribi nasıl bulaşmaktadır?

Domuz gribinin de yine mevsimsel griple aynı şekilde yayıldığı düşünülmektedir.

Grip virüsleri insandan insana öksürük ve hapşırma yoluyla bulaşmaktadır.

Grip virüsü bulaşan bir yere dokunulduktan sonra, eller ağız ya da buruna götürüldüğünde de hastalık bulaşabilir.



**Hastalığa yakalanan kişiler  
ne kadar süreyle bulaştırıcıdır?**

**Kişiler,  
belirtilerin başlamasından  
1 gün öncesi ve 7 gün sonrasına  
kadar bulaştırıcıdırlar.**

# Domuz gribinin belirtileri nelerdir?

İnsanlarda görülen grip belirtilerine benzerdir.

- Ateş,
- Öksürük,
- Boğaz ağrısı,
- Yaygın vücut ağrısı,
- Baş ağrısı,
- Üşüme,
- Yorgunluk
- Bazen kusma ve ishal de görülebilmektedir.



# Domuz Gribi Belirtileri

## SİSTEMİK BELİRTİLER

- Yüksek ateş

## PSİKOLOJİK

- Halsizlik  
- Yorgunluk

## NAZOFARİNGS

- Boğaz kuruluğu  
- Burun akıntısı

## SOLUNUM SİSTEMİ

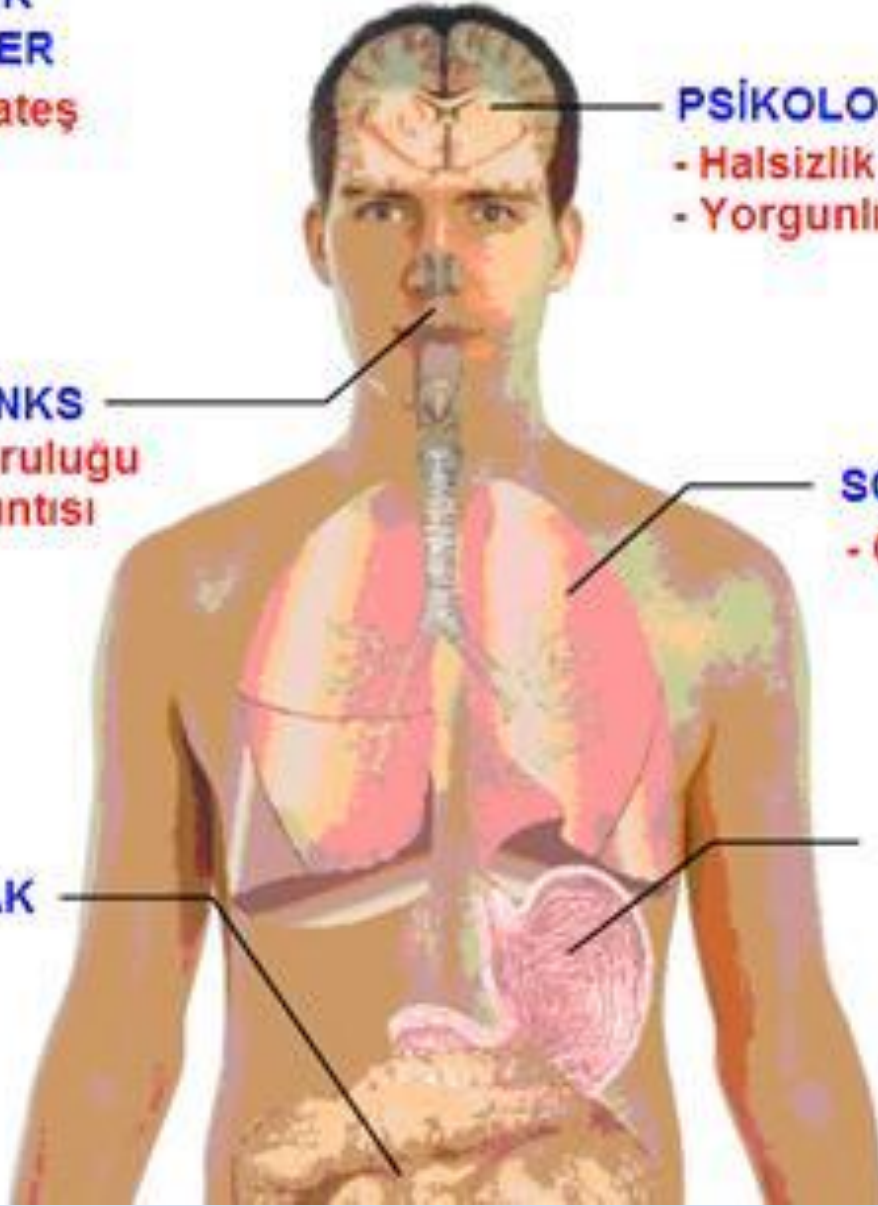
- Öksürük

## BAĞIRSAK

- İshal

## MİDE

- Bulantı  
- Kusma





**Hastalığın kesin tanısı laboratuvar ortamında konur.**



# Daha çok hangi yüzeyler bulaşma kaynağıdır?



Öksürük ve hapşırma yoluyla, hasta kişinin tükürük zerrecikleri havaya yayılarak her yere bulaşabilir.

Kişi virüsün bulaştığı bir yere dokunduktan sonra ellerini ağızına, gözlerine veya burnuna sürerse virüs bulaşabilir. Hasta kişinin temasının olduğu bu yüzeylere dokunulmamalı, herhangi bir sebeple dokunulduysa eller yıkanmalıdır.



# Ev ve eřyaların temizlięinde nelere dikkat etmek gerekir?

Grip virüsünün yayılmasını önlemek için, yüzeylerin (masalar, kapı kolları, banyo yüzeyleri, mutfak tezgahı, oyuncaklar vb) günlük temizlikte kullanılan deterjanlarla temizlenmesi yeterlidir.

Hastalara ait çarşaf, çamaşır, havlu ve kap kacağın ayrı olarak yıkanmasına gerek yoktur. Ancak, bu eşyalar yıkanmadan başkası tarafından kullanılmamalıdır.



# Domuz gribinden kendimi nasıl koruyabilirim?

Aşağıdaki önlemleri alarak sadece gripten değil; grip gibi solunum yoluyla bulaşan tüm hastalıklardan kendinizi koruyabilirsiniz:

**1-**Öksürme ve hapşırma sırasında ağızınızı ve burnunuzu bir mendil ile kapatınız. Mendilinizi kullandıktan sonra çöp sepetine atınız.



**2-**Öksürdükten ve hapşirdikten sonra ellerinizi bol sabun ve suyla yıkayınız. Alkol içeren el yıkama antiseptikleri de etkilidir.

Kirli ellerinizle gözlerinize, burnunuza ve ağızınıza dokunmayınız.

**3-** Virüsün havada 12 saat canlı kalabildiği düşünülürse, çok gerekmedikçe kalabalık ortamlardan uzak durun.

Domuz gribine yakalanırsanız,  
belirtilerin başlamasından 7 gün sonrasına  
ya da belirtilerinizin tamamen  
geçmesinden bir gün sonrasına kadar evde  
istirahat ediniz.

Hastalığın bulaşmaması için  
çevrenizdeki kişilerden uzak durunuz.  
Bulduğunuz mekanı sık sık  
havalandırınız.



# Hastalıktan korunmak için ellerimi nasıl yıkamalıyım?

Ellerinizi 15-20 saniye süreyle su ve sabunla yıkamalısınız.

Su ve sabuna ulaşamadığınız yerlerde alkol içeren el antiseptikleri kullanabilirsiniz.



# Hastalanırsam ne yapmalıyım?



Domuz gribi şüpheli bir kişi ile temastan sonraki 7 gün içinde kendinizde yukarıda sıralanan hastalık belirtileri olduğunu hissederseniz hemen 112 yi arayın, evden dışarıya çıkmayın, sağlık ekiplerinin size ulaşmalarını bekleyin.

# Eriřkinlerde acil müdahale gerektiren belirtiler nelerdir?

- nefes darlığı
- Bilinç bulanıklığı
- Sık ve uzun süreli kusma



# Çocuklardaki acil müdahale gerektiren belirtiler nelerdir?

- Hızlı veya zor nefes alma
- Vücutta solgunluk ya da morarma
- Beslenememe
- Uyarılara cevapta azalma ve uykuya meyil
- Huzursuzluk
- Ateşle beraber döküntü görülmesi

# Yurt Dışına Seyahat Edeceklere Domuz Gribi İle İlgili Öneriler

Yanınızda cerrahi maske, alkol içeren el antiseptiği, kâğıt mendil bulundurun.

Gittiđiniz ülkenin duyurularını takip edin ve tavsiyelerine uyun.

Domuz gribinin bulaşmasını önleyen hijyen kurallarına uyun.



Dünya Sağlık Örgütü, domuz gribi bağlamında bir seyahat kısıtlaması yoluna gidilmesini tavsiye etmiyor.



# Domuz gribini tedavi eden ilaçlar var mıdır?



Evet.

Domuz gribinin tedavisi veya bu hastalıktan korunmak için doktor kontrolünde kullanılabilen ilaçlar mevcuttur.

Bu ilaçlar doktor tarafından önerilmedikçe, reçetesiz olarak kesinlikle kullanılmamalıdır.



Büyük bir salgını önlemek için üretilen **domuz gribi aşıları** başta ABD ve Avrupa ülkelerinde uygulanmaya başladı.

Ancak acele bir şekilde hazırlanan ve piyasaya sürülen bu aşıların güvenilirliği tartışmalara yolaçtı.







Ülkemizde de olası domuz gribi salgınına karşı önlem olarak Sağlık Bakanlığı yönetiminde aşılama çalışması planlandı.

Çok yakın tarihte başlanmak üzere bir plan dahilinde ücretsiz olarak aşılama yapılacak.

- Sağlık çalışanları,
- gebeler,
- 6-35 ay arasındaki çocuklar,
- diyabet, akciğer, kalp hastalığı ve bağışıklık sistemi yetmezliği hastalığı olanlar,
- kritik görevlerdeki kamu personeli,
- emniyet kuvvetleri ve Türk Silahlı Kuvvetleri mensupları **risk grubu** kabul edilecek ve öncelikli aşılanacak.

**Sağlık Bakanlığı yönetiminde  
aşılamada gönüllülük esas alınacak.  
Yani istemeyen ařı olmayacak.**



# MENDİL KULLANALIM



Öksürürken,  
hapşırırken  
ağzımızı ve  
burnumuzu  
tek kullanımlık  
mendil ile  
kapatalım



**GRİBİ  
ÖNLEYELİM**

SABİM  
ALO 184

[www.grip.saglik.gov.tr](http://www.grip.saglik.gov.tr)

T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI  
MAYIS 2009



# ELLERİMİZİ YIKAYALIM

Su ve sabunun  
mikropların  
yayılmasını  
önlediğini  
unutmayalım



**GRİPTEN  
KORUNALIM**

SABİM  
ALO 184

[www.grip.saglik.gov.tr](http://www.grip.saglik.gov.tr)

T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI  
MAYIS 2009